

crianças e as tarefas da casa

2 anos

guardar brinquedos
guardar livros na estante
colocar roupas dentro da máquina
de lavar/secar
regar plantas



3 - 4 anos

lavar louças que não ofereçam perigo
(+ enxugar e guardar)
dobrar e guardar roupinhas
ajudar a cozinhar
pôr e tirar a mesa
tirar o pó



5 - 6 anos

cuidar dos bichinhos
(alimentar e cuidar do pote d'água)
arrumar a cama
varrer
guardar compras



7 - 9 anos

preparar saladas e sanduíches
passar aspirador
passar pano molhado
rastelar jardim
ajudar a lavar carro



10 - 13 anos

lavar banheiros
lavar todas as louças
tirar o lixo
limpar vidros
preparar algumas refeições sem ajuda

14 anos +

consertar objetos
trocar lâmpadas
passar roupas
costurar (fazer remendos)
ajudar a planejar refeições
+ lista de compras

