

---

# RÁDIO LEVEZA

---

## VOCÊ NÃO PRECISA DAR CONTA DE TUDO

por Andréia Janecek

---

Para ouvir o programa no Spotify, [clique aqui](#).  
Para ouvir o programa pelo YouTube, [clique aqui](#).



---

### COMO O ATO DE PRIORIZAR PODE TORNAR NOSSA VIDA MAIS LEVE?

---

Ah! Quantas e quantas coisas não queremos fazer, colocar em prática, realizar?

Quantos sonhos não queremos alimentar, quantos planos não queremos concretizar?

Mas, se vamos abraçando todas as oportunidades e demandas que nossos dias oferecem, será que conseguimos, de fato, viver nosso cotidiano com verdadeiro propósito ou apenas iremos correndo de um afazer ao outro?

*“Mas buscai  
primeira o reino de  
Deus e a Sua  
justiça.”*

MATEUS 6:33

---

### EXERCÍCIO PRÁTICO

---

Priorizar. Sim, essa é a chave.

Mas, puxa, como saber quais são as nossas prioridades? Como conseguir deixar de lado coisas que nos parecem tão boas para executarmos outras com mais calma e intenção?

Através da autoconhecimento e da oração.

Use seu tempo para conhecer quem você é. Use seu tempo para perceber o que, de fato, te é essencial em cada momento da sua vida.

E, o mais importante, ore a Deus pedindo por direcionamento e confie que Ele irá guiar seus passos.

