

---

# RÁDIO LEVEZA

---

## DISCIPLINA ESPIRITUAL: SERVIÇO

por Andréia Janecek

---

Para ouvir o programa no Spotify, [clique aqui](#).  
Para ouvir o programa pelo YouTube, [clique aqui](#).



---

### CULTIVANDO O SERVIÇO NO SEU COTIDIANO

---

A disciplina espiritual do serviço pode ser praticada por nós em nosso dia a dia comum.

Encontramos diversas oportunidades para cultivá-la em meio às nossas tarefas domésticas e gentilezas que podemos oferecer a pessoas que nos são queridas ou a quem cruza o nosso caminho ao longo do dia.



---

### EXERCÍCIO PRÁTICO

---

Faça uma pequena lista de formas como você pode servir as outras pessoas diariamente.

Lembre-se: o mais importante é cultivar esta disciplina com o coração alegre e cheio de contentamento.

*“Bem como o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir, e para dar a sua vida em resgate de muitas.”*

MATEUS 20:28

---

### LIVROS&FILMES

---

Quer se deleitar em uma boa leitura ou uma sessão de cinema que traz muita inspiração em relação a essa disciplina espiritual?

Indico para vocês os livros da Rosamunde Pilcher, em especial “Os Catadores de Conchas” e “Setembro”.

E um filme aconchegante que combina com o programa de hoje se chama “O Cheiro de Papaya Verde”: um longa-metragem vietnamita belíssimo!