

# Semana Santa

atividades para a família



Andréia Janecek



# SEMANA SANTA

Que bom saber que você tem em mãos este pequeno material sobre a Semana Santa!

Neste guia, você encontrará sugestões bem simples de como podemos viver esse tempo em família.

Na edição deste ano de 2024, busquei trazer formas práticas de vivenciarmos esta semana junto dos pequenos.

Preparei este livreto pensando, principalmente, nas crianças de até sete anos, mas sinta-se à vontade para adaptar o material de forma a poder usá-lo com filhos mais velhos.

Imaginei que as leituras e preparações pudessem ser feitas por nós, mães e pais, sem a participação das crianças. Dessa forma, quando fizermos as atividades com os pequenos, eles irão desfrutar de uma experiência mais livre e sonhadora, sem tantas informações e explicações.

Recomendo que você comece as atividades no Domingo de Ramos, dia 24 de março mas, caso não possa, não deixe que isso te impeça de aproveitar os demais dias.

Todos os dias incluem uma LEITURA para os pais realiza-

rem sozinhos em seu tempo de quietude. Para quem quiser se aprofundar, recomendo o site Enduring Word, que traz explicações claras sobre cada passagem.

Há, também, uma HISTÓRIA que irá se repetir durante toda a semana; minha sugestão é que você a leia com antecedência e procure memorizar a essência do pequeno conto. Assim, você não precisará ler a história e poderá se focar em sua criança enquanto narra o que acontece. Uma boa ideia é você usar gestos suaves ao contar o pequeno conto.

Aqui em casa, gosto muito de contar essas história para a minha filha durante o lanchinho da tarde: perceba, dentro do ritmo da sua família, qual será o melhor horário.

Em alguns dias, há uma APRECIÇÃO ARTÍSTICA para ser feita em família.

Você pode mostrar a obra à sua criança e perguntar de que ela mais gostou ou se ela gostaria de desenhar algo também.

As ATIVIDADES propostas são sempre simples, porém cheias de significado. Faça de acordo com sua rotina e tempo. Mais importante do que fazer tudo que está pro-

posto neste material, é você fazer aquilo que for possível com todo o seu coração e intenção.

Sobre as ATIVIDADES, indico que você escute o programa da Rádio Leveza sobre a Semana Santa: nele, explico, em detalhes, como você pode fazer cada uma das tarefas sugeridas.

Você pode ouvir o programa pelo Spotify, [clique aqui](#). Ou pode ouvir pelo canal do Youtube: basta [clique aqui](#).

Caso prefira, você pode acessar a Rádio Leveza através do [meu site](#).

Para finalizar, quero te falar sobre algo que, para mim, é muito especial! Todos os dias, há um espaço para você anotar como foi vivenciar aquelas atividades. É um registro precioso desse tempo em família que ficará guardado por anos a fio.♥

Espero que este pequeno guia seja uma ferramenta que irá trazer momentos memoráveis para você e sua família!

Um grande abraço,

Andréia Janecek

# HISTÓRIA

## um pequeno conto de Páscoa

por Andréia Janecek em uma adaptação da história  
“A Lagarta”, publicada pela apostila Cotovia

Era uma vez um menininho.

Esse menino morava numa casinha pequenina, bonita e toda rodeada por um jardim florido.

Numa manhã, ele viu uma lagarta se arrastando pelo chão.

O menino olhou para a pequena criatura e sentiu pena.

“Puxa, a lagartinha passa a vida a se arrastar e rastejar por aqui e por ali.”

Os dias se passaram.

E a lagarta se fechou num casulo.

O menininho olhou para o pequeno casulo e sentiu pena.

“Puxa, a lagartinha passa a vida trancada no escuro, sem saber o que acontece aqui e nem ali.”

O sol se punha, a lua surgia. E lá ficava até que o sol nascia novamente.

E assim seguiu até o dia em que o casulo começou a se abrir e a pequena criatura começou a surgir.

Perninhas, anteninhas, asas: uma borboleta!

O menininho olhou para a pequena borboleta e sentiu alegria.

“Puxa, a borboletinha passará a vida a voar, por aqui e por ali, levando graciosidade e encanto por onde for.”

Era esse o seu propósito.

O menininho junta as mãos e ora; seu coração transborda gratidão.

# DOMINGO DE RAMOS

24/MARÇO/2024

LEITURA

Marcos II: I-II

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Montar cantinho de época da Páscoa.

APRECIACÃO DE ARTE

L'entrée du Christ à Jérusalem - Jean-Léon Gérôme

como foi o nosso dia:



L'entrée du Christ à Jérusalem  
Jean-Léon Gerome

# SEGUNDA-FEIRA

25/MARÇO/2024

LEITURA

Marcos II: I-II

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Pintura de ovos.

Os ovos significam vida e renascimento.

Ao terminar os ovos, colocá-los no cantinho de época.

como foi o nosso dia:

# TERÇA-FEIRA

26/MARÇO/2024

LEITURA

João 12: I-II

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Separar alguns itens, brinquedos ou roupas e levá-los para doação ou oferecer um presente a alguém querido.

como foi o nosso dia:

# QUARTA-FEIRA

27/MARÇO/2024

LEITURA

João 13: 1-17

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Lavar os pés da sua criança, num ato de serviço (essa cerimônia é chamada de lava-pés).

como foi o nosso dia:

# QUINTA-FEIRA

28/MARÇO/2024

## LEITURA

Lucas 22: 14-20

Mateus 26: 36-45

## HISTÓRIA

## ATIVIDADE

Acender velas e preparar um jantar em família.

Depois da ceia, ir a um jardim (se não for possível, pode ser em qualquer outro lugar) e rezar com Jesus.

## APRECIACÃO DE ARTE

A Última Ceia de Leonardo da Vinci

como foi o nosso dia:



A Última Ceia  
Leonardo da Vinci

# SEXTA-FEIRA DA PAIXÃO

29/MARÇO/2024

LEITURA

João 19: 17

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Preparar um almoço em família leve, dando preferência ao que vem da terra: legumes, vegetais e frutas.

Sugiro essa receita de Ratatouille do site Panelinha.

como foi o nosso dia:

# SÁBADO DE ALELUIA

30/MARÇO/2024

LEITURA

Mateus 27: 57-66

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Usar o sábado de Aleluia como um dia para o recolhimento.

como foi o nosso dia:

# DOMINGO DE PÁSCOA

31/MARÇO/2024

LEITURA

Marcos 16: 1-20

HISTÓRIA

ATIVIDADE

Acordem cedo para ver o sol nascer e orar. Preparem um café da manhã especial e celebrem, em família, este dia com alegria.

APRECIACÃO DE ARTE

The Resurrection - Carl Heinrich Bloch

como foi o nosso dia:



The Resurrection  
Carl Heinrich Bloch



