

minha rotina de cuidados com a casa

compartilho com vocês como divido as tarefas da casa ao longo da semana para que os cuidados com o lar sejam fáceis e práticos (não incluí tarefas do dia a dia como lavar a louça, arrumar as camas e cozinhar).

segunda

limpar piso
(aspirador, varrer,
passar pano);
trocar toalhinhas e
tapetes

terça

tirar pó de
superfícies e
objetos;
limpar vidros

quarta

lavar roupas
(brancas de manhã,
coloridas à tarde);
limpar cozinha

quinta

trocar toalhas e
tapetes;
limpar banheiros

sexta

cuidar do quintal;
trocar roupas de
cama

final de semana

nada programado:
fazer tarefas da
semana que
tenham sobrado

